

Hintergrundinfos für die Internationalen E(H)S-Wochen



- Die Internationale Wochen der Elektrosensibilität oder Elektrohypersensibilität haben zum Ziel, dass **betroffene** Menschen weltweit als große Gruppe **lautstark sichtbar** und **hörbar** werden.
- Wir wollen dafür sorgen, dass von Elektro(hyper/hoch)sensibilität Betroffene und ihre Angehörigen **ernst genommen** werden und ihr **Leben gesund gestalten** können.
- Die internationale Woche findet jährlich **im Juni** offline und online statt, und zwar in den Tagen um den 16. Juni (6.-26.Juni).
- Dazu gehört **gesunder Wohnraum** und Möglichkeiten mit Freude am Arbeitsmarkt teilzunehmen.



Ziele, welche zu einer Gesellschaft passen, die Nachhaltigkeit, Diversität und Inklusion schätzt.

1. E(H)S haben echte **Teilhabe** in allen Bereichen des **öffentlichen** Lebens.
2. Strahlenarme oder -freie **Schutzräume** sind entstanden.
3. **Sichere Räume** sind entstanden für die Andersartigkeit.
4. Barrieren im **Zugang** zu **ärztlicher Versorgung** sind abgebaut.
5. In der Öffentlichkeit wird **positiv** über Elektrosensibilität und EHS **gesprochen**.
6. Das Thema Elektrosensibilität und EHS wird öffentlich ernst genommen.
7. Elektrosensibilität / EHS ist überall **bekannt** und **anerkannt**.
8. Wir haben die **Presse** mit unserer Botschaft **erreicht**.
9. Gesundheitsausschuss im Parlament ist auf EHS aufmerksam geworden und nimmt das Thema ernst
10. Wir haben **viel Präsenz** und machen laut **Krach** um das **Thema EHS!!**
11. Wir haben über gesundheitliche Risiken von EMFs informiert.
12. Wir leisten Hilfe und Unterstützung für EHS Betroffene in Schwierigkeiten.
13. **EHS und Elektrosensible zeigen sich öffentlich und sind sichtbar**.
14. **Elektrosensible und EHS (und Angehörige) sind mobilisiert**.
15. **EHS Leute sind ermutigt und trauen sich gemeinsam zu zeigen!**



Ideen und Links für die Internationalen E(H)S-Wochen



Gelbe Stühle

Gelbe Stühle stehen als Symbol für Personen, die an vielem im öffentlichen Raum nicht teilnehmen können. Hier sind einige Ideen und Ressourcen für die Stühle:

1. Viele oder auch nur 3-4 gelbe **Stühle** vor das Rathaus oder an öffentlichen Plätzen **aufstellen**. Ein Schild dazu: "Wo können EHS-Kranke leben?".
2. **Beispiele für Bilder und Fotos** aus Vorjahren:
<https://nextcloud.webo.hosting/s/aGFZbjDjAq5WspN>
3. Einfach zu transportieren sind gelbe **Pappstühle** oder **Klappstühle**.
4. Noch leichter mit dem Logo bedruckte **Hussen oder Überwürfe**. Für mit Logo bedruckte Hussen haben wir noch keinen Dropshipping Shop. Hier können die Logos im Ordner verwendet werden und in einem Shop Ihrer Wahl bestellt werden: <https://www.123hussen.de/stuhlhussen/stuhlhussen-stretch/>
Vorlagen zum selber machen finden Sie hier:
<https://nextcloud.webo.hosting/s/BT6qzKokKtk9m8c>
5. **Aufkleber** können im gemeinnützigen, non-profit Shop bestellt werden. Die Produkte sind **personalisierbar**, z.B mit der Aufschrift "Auf diesem Stuhl würde ein EHS Betroffener sitzen":
<https://electrosensw.myspreadshop.net/sticker>
6. Auf gelben Stühlen **Erfahrungsberichte auslegen**. Als Quellen eignen sich z.B. die Bücher von Renate Haidlauf oder Carolin Sandner, oder Berichte aus 2022: <https://nextcloud.webo.hosting/s/Nf88ngWzwFegqa3>
7. An den Stühlen **kurze Lebensläufe** befestigen mit (Vornamen, Alter, Stadt, ...) mit Beispielen, die **zeigen**, dass das **jedem und jeder passieren** kann.

Gegenstände in gelb oder mit Logo



Nachfolgend stellen wir eine kurze Liste mit Ideen für Symbole passend zum Logo bereit. Ergänzungen schicken Sie gerne an EHS-Wochen@proton.me.

1. Im gemeinnützigen, non-profit Shop von ElectroSenseW können Sie **T-Shirts, Tassen, Taschen, Aufkleber, Hüte** in unterschiedlichen, personalisierten Designs bestellen. Dazu einfach auf "**personalisieren**" klicken und beschriften und gestalten, wie es Ihnen gefällt. <https://electrosensw.myspreadshop.net/all>
2. Alles in **Farbe Gelb** passt: **Stühle, Fahnen, Luftballons, Kleidung, Stifte** etc.
3. Eine Gruppe verteilt **Herzschlüsselanhänger** mit Kolibri.
4. Weiteres Symbol: eine gelbe **Ampel**, die kurz vor rot steht!



Ideen und Links für die Internationalen E(H)S-Wochen



Kommunikation und PR

Um Ihnen die Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit über Presse, Social Media und andere Medien zu erleichtern stehen folgende Ressourcen zur Verfügung:

1. Vorlagen für **Pressemeldungen** (z.B. für Lokalnachrichten):
<https://nextcloud.webo.hosting/s/ytqRP9TQA4gb25p>
2. Ein **Ratgeberpapier** am Beispiel einer erfolgreichen Veranstaltung:
<https://nextcloud.webo.hosting/s/97eaeojYrcMs5CX>
3. Online Ordner mit Ressourcen auf **deutsch** und **englisch** (auch aus Vorjahren)
<https://nextcloud.webo.hosting/s/XmKjiFfWBWAT9Cs>
4. **Logos** und Bilder und Materialien
<https://nextcloud.webo.hosting/s/BT6qzKokKtk9m8c>
5. **Flyer** zum Drucken <https://nextcloud.webo.hosting/s/8z85fegZfXcWgT5>
6. **Aufruf** in unterschiedlichen Textformen
<https://nextcloud.webo.hosting/s/cx6qKe2AiL3wEpT>
7. **Aufkleber** zum Verteilen: <https://electrosensw.myspreadshop.net/sticker>
8. **Vorlagen** für Social Media Posts (noch nicht vollständig, gerne Vorschläge einreichen): <https://nextcloud.webo.hosting/s/cikxsyjr7a4bQQw>

Weitere Ideen für die Planung und Umsetzung:

1. Zu **Themenwoche(n)** aufrufen: Tage der Elektrosensibilität mit jeweils einem Schwerpunkt, also für EHS, für Kinder, für Tiere und Pflanzen, etc.
2. Die regionale Vernetzung stärken und **Ärzte** vor Ort mit Flyern **informieren**.
3. Deutschlandweit **Teilhabebeauftragte** kontaktieren und **informieren**.



Großaktionen zum Mitmachen

- Online:**
- Filmprojekt (mit Bildern, Statements), 3-5 Min. lange Miniclips mit Statements von Betroffenen (BVMDE e.V.)
 - Fotos mit vielen gelben Stühlen machen und an die Presse geben und auf Social Media posten.
- Offline:**
- Stand beim Kirchentag in Nürnberg
 - Große Veranstaltung in Berlin im Juni (Infos folgen bald)

Wir sammeln Fotos der Events und Material. Sie können diese gerne schon jetzt an [<EHS-Wochen@proton.me>](mailto:EHS-Wochen@proton.me) schicken oder hier hochladen: <https://nextcloud.webo.hosting/s/e4j6tSLgwmKBYLw>

